



## Hilfe beim Helfen online

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Online-Angebot der Pflegekasse  
bei der BARMER Rastatt in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft Baden-  
Württemberg e. V.

### Kurstermine

02.03. - 13.04.2022

### Uhrzeit

18:30 - 20:30 Uhr

### Kursdauer

7 Termine

### Referentin

Catarina Weiß  
Fachkraft für Gerontopsychiatrie,  
Gesundheitspädagogin  
Pflegestützpunkt Landkreis Rastatt

### Anmeldung

Pflegestützpunkt Landkreis Rastatt  
Catarina Weiß  
Tel. 07222 3812160 oder 07223 935574  
c.weiss@landkreis-rastatt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Mittwoch, 2. März 2022**  
Wissenswertes über Demenz



**Mittwoch, 9. März 2022**  
Demenz verstehen



**Mittwoch, 16. März 2022**  
Den Alltag leben



**Mittwoch, 23. März 2022**  
Herausfordernde Situationen und Pflege



**Mittwoch, 30. März 2022**  
Informationen zu Recht



**Mittwoch, 6. April 2022**  
Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



**Mittwoch, 13. April 2022**  
Entlastung für Angehörige